

看学生通信

第3号 2012年 11月
鳥取民医連看学生委員会発行

看護学生のみなさん、こんにちは。段々と寒くなってきましたね。寒さ対策は万全ですか？風邪やインフルエンザが心配な時期になってきましたので、しっかり栄養と睡眠をとって、健康に気をつけましょうね。また、紅葉の楽しめる季節になりました。晴れた日は外へ出かけ、四季を感じてみてくださいね。

トピックス 6ヶ月研修がありました☆

看護師になってから、どんな研修をしているかは、みなさんも興味があるところだと思うので、今回は生協病院で行われた、6ヶ月研修の様子を紹介します。



9月に、卒後1年目看護師6ヶ月研修を行いました。

今回のテーマは「看護過程とは何か、看護診断のプロセスを理解する」でした。入職後6ヶ月が経過し、受け持ち患者の看護展開を実践していく過程の理解を深め、看護過程を改めて学び関連図を書くことにより、患者の全体像がつかめる＝問題を導くことが出来る、ということ学びました。

研修者の感想には、久しぶりの関連図で看護過程の大切さとグループで取り組むことで気づかなかったことを発見でき、実践に生かしていきたいとありました。

インフルエンザに気をつけましょう!!



国試に向けて 先輩Nsからのメッセージ

国試まで残り約3カ月になりました。焦る気持ちでいっぱいという方もいらっしゃるかもしれませんが、ということで、去年は受験生だった入職1年目の先輩Nsから激励の言葉とアドバイスをもらってきました。みなさんの国試へのモチベーションUPに繋がると嬉しいです。低学年の方も、卒年になってから慌てなくていいように、今から情報収集しておきましょう！

実習おつかれさまです。

僕は、過去問と学校でやった模試を繰り返し解きました。間違えた問題は自分の分かっていないところだし、繰り返すことで、自分の弱点も見えてきます。あと、自分なりにノートにまとめたりしました。しっかり遊んで、食べて、寝て、自分のペースで勉強して行って下さい。

(HCU 木原Ns)

国試は学校で学習してきたことがメインに問われます！模試などで聞いたこともない疾患や、検査などがでてくるかもしれませんが、こういう検査もあるんだ。という程度にとらえるのがいいと思います。基本は過去問と、自分がこれだと思った参考書にするのがいいと思います。僕はレビューを使いましたが、模試の振り返りなども書き込めるし、試験会場にも持っていきやすいので、参考書は一冊にしばって、書き加えていくのがいいと思います。他人と競う試験ではな

意見・要望、質問等がある方は、気軽に右記までご連絡下さい。お待ちしております。

〒680-0833 鳥取市末広温泉町 566
鳥取医療生協 看学生担当 米井
電話 (0857)-24-6161